

Dossier de presse



Je maîtrise mon poids, avec mon iPhone.

Un nutritionniste portatif, ponctuel et psychologue.

On sonne partout la fin des régimes : contrôler le corps par la force ne génère que révolte : rébellion du métabolisme agressé, mutinerie de l'inconscient déstabilisé !

Mais comment apprendre à gérer soi-même à la fois son comportement alimentaire en écoutant les besoins de son corps sans restreindre son plaisir de manger ; et son inconscient, pour le transformer de tentateur pervers en allié efficace ?

La toute nouvelle App Mobile belge :

I Willl (avec 3 L) apporte une solution résolument différente des méthodes existantes.

La synchronisation

I Willl est une approche unique dont originalité repose sur une parfaite synchronisation: il est toujours au bon moment et au bon endroit. Pas besoin de prendre rendez-vous ni de se précipiter sur son ordinateur : il s'insère avec naturel dans le quotidien au travers d'un objet dont on ne se sépare jamais, le téléphone mobile. Et comme une bonne résolution est souvent fugace, c'est iWilll qui appelle, cinq fois par jour, aux moments cruciaux des choix alimentaires et des prises de décision.

Un envol plutôt qu'un saut à l'élastique

iWilll favorise la perte de poids mais son objectif est plus ambitieux : intégrer les techniques de Pensée Positive et de Pleine Conscience au quotidien pour générer en douceur un changement véritable des habitudes. Et ce, en seulement 5x2 minutes par jour, tous les jours pendant un mois, y compris et surtout ces jours moins fastes qui ne favorisent pas les démarches actives vers un mieux-être. Pas de gourou donc, mais des clés pour que l'obsessionnel laisse la place à l'harmonie.

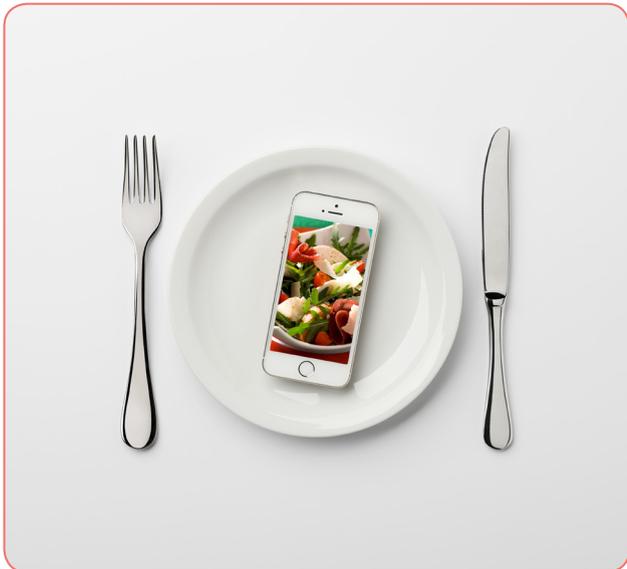


Un programme pluridisciplinaire

I Willl n'est pas seulement malin parce qu'il s'intègre parfaitement dans la vie de tous les jours sans lutte et sans révolte, mais aussi parce qu'il parle aux femmes en leur offrant un véritable programme alimentaire (sans régime), et surtout la bonne méthode pour devenir autonome en reprogrammant leur inconscient en douceur, pour se focaliser sur le plaisir de manger plutôt que de s'arquebouter face aux privations.

Chaque jour, en complément, des recettes vraiment utiles, parce que faciles à faire, des explications claires pour comprendre son métabolisme (on réussit mieux ce qu'on comprend bien), des petits trucs qui facilitent la vie de tous les jours, etc.

L'assistance intégrale : le bouton PANIC



Que faire devant la carte tentatrice d'un restaurant ? Comment réagir à une crise subite de boulimie ? Une vraie trouvaille d'iWill, c'est le bouton PANIC en plein milieu de votre écran de téléphone. Un simple Push et vous recevez en audio les bonnes réponses pour affronter avec succès les situations fragilisantes.

En pratique :



I Will est une toute nouvelle App Mobile qui donne des directives vocales aux femmes cherchant à perdre du poids via 5 appels vocaux et deux « Bectos » (SMS) quotidiens pendant 28 jours. iWill ne contient pas de publicités.

Cette App. fonctionne actuellement sur iPhone et sera prochainement installée sur Android
Créée en Belgique, elle offre en plus des conseils pratiques, trucs et infos et un bouton d'appel d'urgence.

Disponible depuis le 15 avril 2015 dans Apple Store à l'adresse <https://itunes.apple.com/app/id919526181>
Plus d'infos sur **www .iWill.com** (avec 3 L).

Test journalistes

Dés maintenant, les journalistes peuvent tester gratuitement l'ensemble du programme en envoyant un mail à : **dev@iwill.com** avec copie à : ansodekeyser@gmail.com pour obtenir l'ouverture de leur compte personnel gratuit.



Contact Presse

Anne-Sophie Dekeyser
0473/97 51 98
ansodekeyser@gmail.com
www.attachedepresse.be